

ДОГФРЕНД
ПАВЛИШЕРС



«СПОРНЫЙ ВОПРОС»
ВЫПУСК ТРЕТИЙ

МОЯ СОБАКА ДОМИНИРУЕТ?
ОЛЬГА КАЖАРСКАЯ

Моя собака доминирует?

■ Серия «Спорный вопрос». Выпуск третий ■

© 2011

Верстка:

Иллюстрации:

Источник:

Ольга Кажарская, Verlag Dogfriend Publishers

Виталий Самигуллин

fotolia.de; Teresa Salguero, wikipedia.org

«Догфренд Паблшерс» www.dogfriend.org



Вы можете копировать, распространять и передавать это произведение другим при условии указания авторства и источника. Вы не можете использовать это произведение в коммерческих целях, изменять, преобразовывать или брать за основу своего произведения. Распространяется по лицензии “Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs”

Оглавление

1	Назад — в будущее!	4
1.1	Волки, собаки и остальные животные	4
1.2	Собака в семье	6
2	Дело о доминировании собак	13
2.1	Из истории теории доминирования	13
2.2	Что такое доминирование?	14
2.3	Каких собак принято называть доминантными?	17
2.4	Что такое агрессия?	20
2.5	Психическая несовместимость	21
2.6	Рассуждения о доминировании сбивают с толку	22
3	Нация верующих в доминантность	24
3.1	Кому это нужно	24
3.2	Звание — сила?	25
3.3	Полный абсурд	27
3.4	Современный подход к решению проблем поведения	28
3.5	Прозрение	28
4	Выводы	30
	Список рекомендуемой литературы	32

Через 9 лет своей «собачьей» жизни я вдруг узнала, что собаки нередко стремятся доминировать над хозяевами. Я попыталась взглянуть на свою Дайну с новой точки зрения. Она была моим любимчиком уже много лет. Но именно ее непринужденность и нагловатость мне казались очень привлекательными — это был залог наших приключений. Я поленилась вникать в советы кинологов и быстро их забыла.

Через несколько лет мне напомнили о доминировании собак окружающие: чуть ли не каждый второй собачник беспокоился, что его собака пытается захватить власть в семье. Такая паника мне показалась странной. . .

Глава 1

Назад — в будущее!

Теория доминирования корнями уходит в наблюдения невольных волчьих стай. Выводы о социальной жизни чужих друг другу волков были слепо переложены на отношения людей и собак и за многие годы обросли массой практических решений. Последствия применения этих методов пугают — тысячи несчастных, травмированных и даже убитых собак. Если раньше противостоять этому помогали только интуиция и нормальные человеческие чувства, то сейчас еще и современные знания о собаках и устройстве *естественных* стай волков.

1.1 Волки, собаки и остальные животные

Как мы знаем, собаки и волки — это два разных вида животных. По последним оценкам ученых, каждый из них развивается независимо от другого примерно 30 тысяч лет и существенно изменил свой образ жизни. В отличие от волков, собаки живут в человеческих поселениях, чаще всего в семьях людей. Но, раз уж волки являются предками домашних собак, люди изучают поведение волков, чтобы лучше понять собак.

Волчья семья очень похожа на человеческую и на семьи других животных. Это стало понятно тогда, когда ученые начали наблюдать самых разных животных в их естественной среде обитания.

Любая семья — это добровольный союз, построенный в основном на любви и заботе и предусматривающий коммуникацию, понятную всем членам. Семья подразумевает кооперацию, которая помогает выживать. Волки являются хорошим тому примером.

Волчья семья, как правило, состоит из родительской пары и их потомства разных лет. Все члены семьи заботятся друг о друге и поддерживают друг друга во всех жизненных ситуациях. Члены стаи вместе охотятся, защищают территорию от врагов, предупреждают друг друга об опасности, выращивают потомство, обучают друг друга необходимым навыкам и т. д.

При этом каждый член стаи обладает своими уникальными способностями, которые позволяют ему выполнять определенные задачи лучше других. С другой стороны, он имеет свои социальные права и может рассчитывать на уважение этих прав остальными (например, на соблюдение индивидуальной дистанции, право обладания куском пищи или удобным местом). Если возникнет недопонимание, члены семьи стараются мирно разрешить конфликт.

Жизнь в семье с такими разнообразными задачами предполагает наличие развитой коммуникации, без которой семья не может слаженно функционировать и обеспечивать надежный тыл своим членам.

Кроме того, волки — очень сильные животные. Своими зубами они способны дробить кости и вырывать из добычи большие куски мяса. Поэтому обладатель таких зубов не может не знать «правила безопасности», особенно если он живет в семье.

Современные исследователи насчитывают у волков более 120 сигналов коммуникации, треть из которых составляют *сигналы примирения*. Поэтому волки считаются настоящими мастерами коммуникации. По результатам многолетних наблюдений, коммуникативные сигналы используются гибко, так, чтобы животные могли максимально ясно выражать свое состояние и намерения в любых жизненных ситуациях, предотвращать недопонимание и успокаивать назревающий конфликт, сохраняя здоровый климат в семье. Только щенки и подростки могут нагрубить другим, пока взрослые члены семьи не укажут им границы дозволенного. Так, например, неопытному щенку, который в игре слишком сильно укусил своего партнера, преподносится урок: «если ты кусаешься, я не буду с тобой играть». Во время трапезы назойливому члену семьи показывают сигналами примирения, что ему надо отойти подальше. Если он не среагирует и продолжает настаивать, знаки предупреждения становятся более резкими и могут перейти в рычание.

Социальная жизнь волков не ограничивается только совместной работой: по складу своей психики волки, как и другие социальные животные, очень нуждаются в простом эмоциональном общении друг с другом. Поэтому в их коммуникации столько сигналов для укрепления социальных

связей (например, сигналы приветствия, вой хором, сигнал приглашения к игре, сигналы просьбы и поддержки), а также множество выражений эмоций (радости, грусти и других). В зависимости от ситуации, каждый член семьи может показывать другому сигналы подчинения, доминирования или примирения. Агрессия между членами возникает только в ситуациях сильного стресса, например, в ситуациях сильной нехватки пищи или зимой, когда самка переживает гормональные изменения.

Родительская пара руководит стаей, направляя ее жизнь в целом. Она пользуется естественным уважением своих детей, так как дети полностью зависят от опеки родителей. Для лучшего выживания и сохранения целостности семьи, поведение каждого ее члена должно подчиняться определенным правилам. Поэтому родители объясняют эти правила, но так, чтобы сам процесс объяснения не нарушал социальный климат в семье и не разрушал ее. При этом каждому члену стаи предоставляется достаточное количество свободы, чтобы он мог удовлетворять свои индивидуальные нужды.

Таким образом, каждый член стаи, с одной стороны, чувствует себя неотъемлемой частью своей семьи и подчиняется общим правилам поведения, а с другой — имеет достаточно широкий спектр для индивидуальных действий. Это равновесие дает чувство защищенности и комфорта. В таких условиях у каждого члена семьи сохраняются силы для свободного изучения окружающего мира, а также появляется мотивация для совместной работы с другими ее членами.

Хоть волки и не собаки, мы должны представлять себе картину семейной жизни волков, а также других животных, чтобы глубоко понять общий принцип жизни социальных животных — и больше никогда не становиться жертвой домыслов.

1.2 Собака в семье

Попав в семью хозяина, собака генетически настроена на построение социального контакта. Она чувствует свою зависимость от опеки хозяев: они кормят ее, водят гулять, устраивают место отдыха, определяют режим и т. д. Только они могут открыть дверь, принести игрушку или косточку, пригласить гостей.

Собака наблюдает их поведение, реакции на собственное поведение, на поведение друг друга и на различные явления окружающей среды. В результате она начинает понимать, как себя вести, и подстраивает свое поведение под ситуацию в семье. Поэтому хозяевам не надо приклады-

вать никаких дополнительных усилий, чтобы собака почувствовала в них лидеров.

Проблемы начинаются только тогда, когда с точки зрения собаки мы начинаем вести себя странно. . .

Тут приверженцев теории доминирования «заносит». Они начинают рассказывать, что собака не видит в ком-то лидера и поэтому сама начинает стремиться к лидерству, выражая это своим поведением — так называемыми «признаками доминирования». Хотя никто из них не может доказать, почему они решили, будто собака думает именно так. . .

Странность первая: невнимательность и грубость

Любой член семьи должен получить знаки внимания и любви от других ее членов. Каждый может обращаться к другому со своими просьбами и проблемами. Каждый должен получать помощь и поддержку в трудных ситуациях. Только так сообщество может создавать надежный тыл своим членам. С другой стороны, каждый член семьи должен уметь общаться с другими, быть чутким, чтобы замечать их проблемы и просьбы.

Наши собаки теряются, когда хозяева оказываются невнимательными к их физическим и ментальным нуждам, игнорируют желание общаться, неадекватно реагируют на их коммуникативные сигналы, ведут себя непредсказуемо и агрессивно. Они полностью зависят от хозяина. Они не могут сами уйти из семьи или решить все свои проблемы. Поэтому они попадают в состояние стресса, нередко сильного. Собака перестает ждать от хозяина помощи, внутренне обособляется и старается решить свои проблемы сама. Кроме того, она испытывает стресс от одиночества. Неспоконствие в семейной жизни негативно сказывается на желании учиться — точно так же как у вас снизился бы интерес к учебе, если бы создались напряженные отношения с преподавателями.

Не становитесь причиной беспокойства своей собаки, тогда она не станет причиной вашего беспокойства!

Мы нередко делаем с собакой то, что считаем нужным, не думая о том, как это воспримет собака. По нашим реакциям собака начинает понимать, что мы ненормальные и что на нас нельзя полагаться.

Подумайте, как отнесется к вам ваша собака, если вы начнете кричать на нее — требуя подойти; дергать за поводок — стараясь, чтобы она шла рядом; проигнорируете ее боль и болезнь — и заставите преодолевать паркур на соревновании;

помешаете ей, когда она захочет поздороваться с другой собакой — и, таким образом, навлечете на нее агрессию сородичей. Собакам особенно трудно понять хозяина, когда он плохо объясняет задания или блокирует их в работе, — а потом наказывает за нежелание работать.

Странность вторая: отсутствие правил совместной жизни

Взаимодействие членов семьи требует от каждого из них соблюдения определенных правил. Если собака чувствует себя любимым членом семьи, она готова выучить эти правила и придерживаться их. Одни правила она учит, наблюдая за другими членами семьи и подражая им в тех или иных ситуациях. Так, собаки подстраивают время и уровень своей активности под режим семьи, учатся осторожно обращаться с больными и детьми, вести себя тихо в определенных ситуациях, не обращать внимания на те или иные явления — или наоборот, уделять им повышенное внимание (в том числе защищать хозяев и их имущество), отличать друзей от врагов и т. д. Другие правила собака выучивает специально, в результате занятий с хозяином, например, правила поведения у стола или во время прихода гостей, правила «пользования» диваном и поведения на поводке. Самой собаке, естественно, непонятно значение этих правил. Но она все равно учит их — потому что они важны *другим* членам семьи. Эти удивительные свойства собак хорошо изучены и больше не являются просто домыслами. Поэтому на них действительно можно полагаться.

Как глупо игнорировать желание собаки обучаться правилам жизни в семье (или даже отбить его своей агрессией и невниманием), а потом обвинять ее в доминантности за то, что она не умеет себя вести!

Заметьте: собака, которая чувствует себя полноценным членом семьи, охраняет свою семью сама по себе, в особенности когда склонность к охране у нее заложена генетически. Это свойство использовали как древние народы, так и современные люди, живущие в гармонии с природой.

Тем не менее, мы привыкли к тому, что собак учат охранять, специально делая ее агрессивной и/или отказывая ей от естественного общения с семьей или другими людьми. Как показывают многочисленные исследования, воспеваемые защитные качества — агрессивная реакция на преступника по команде — это иллюзия. «Подготовка» таких охранных собак калечит ее психику и тело — испытывая сильнейший стресс, собака очень быстро становится психопатом и подрывает физическое здоровье. Животное способно только нервно реагиро-

вать на раздражители. Оно становится не охранником, а источником серьезных проблем для своих владельцев и для окружающих.

Странность третья: страх перед инициативой собаки

Собаки — это умные животные. Каждая из них — индивидуум со своими предпочтениями. У каждой есть свои желания, воля, характер.

Именно поэтому собаки не могут только пассивно ждать предложений активности со стороны хозяина — они вносят свои предложения, например, пойти погулять, поиграть с мячиком, угостить конфетой и т. д. Иногда им хочется пожаловаться или поделиться радостной находкой (например, полученным в подарок куском колбасы). Время от времени они хотят просто получить от нас небольшой заряд энергии — и просят ласки. Им очень важно иногда напоминать о себе — тогда они подходят к нам и прикасаются к нашему телу носом. Словом, у нормальной собаки все как у всех любимых членов семьи — будь то семья волков, слонов, обезьян или людей.

Как можно подавлять здоровые реакции собаки, игнорируя свои нормальные человеческие чувства ради каких-то идей, например, «... а вдруг моя активная собака старается мной управлять???»

К сожалению, немало тех, кто боится инициативы своих собак, считая, что их самостоятельность приведет к проблемам. Действительно, проблемы могут возникнуть, когда хозяин оказывается глупее своей собаки. Например, он, не зная биологических потребностей, способов выражения, психических и физических возможностей своей собаки, ждет от нее «естественной» агрессии и стремится заранее ее «подавить». В результате он обращается с собакой так, что разрушает социальный контакт и создает проблемы уже с самого первого дня. Потом хозяину кажется, что он недостаточно подавил собаку и что основное правило жизни с ней — постоянный контроль.

Инициативность и радость моей собаки говорит о ее здоровье и об ее любви ко мне. Действительно: кто будет предлагать пообщаться нелюбимому члену семьи или постороннему?! Кто способен расслабиться и радоваться жизни среди врагов?! Я вижу радость своей собаки и радуюсь вместе с ней. Мне не надо бояться ее агрессии, потому что у нее нет причин нервничать, а значит, нет стресса и повода для агрессии.

Странность четвертая: неуклюжее общение

Как бы мы ни любили своих членов семьи — будь то другие люди или животные — мы не можем всегда делать только так, как нужно им, постоянно игнорируя свои собственные желания. Иначе мы бы стали нервными, а семья превратилась бы для нас в место пожизненной пытки. Поэтому мы то соглашаемся на контакт с другими, то отказываемся от него, то настаиваем, то подчиняемся. Другие члены семьи, если они нас действительно любят, должны поступать так же по отношению к нам.

Итак, нормальная коммуникация — это способ поддерживать равновесие между удовлетворением своих потребностей и потребностей других. Нормальную коммуникацию отличает гармония взаимоотношений.

Собаки участвуют в этом процессе точно так же, как и люди. Поэтому было бы неверным всегда только соглашаться на все предложения собаки даже в ущерб себе или, наоборот, постоянно только настаивать на своем.

Не зная ограничений, собака становится избалованной. Ей становится трудно получить отказ, и в случае отказа она, естественно, будет настойчиво повторять просьбу. Чем сильнее характер собаки, тем дольше она будет стремиться получить желаемое.

Если собака, наоборот, очень часто получает отказ, у нее скапливаются неудовлетворенные желания, и нарастает внутреннее напряжение. Собака начинает сама искать способы удовлетворить свои желания. Так, если ей давать только сухой корм, она станет искать источник необходимых питательных веществ на улицах, на помойке или попрошайничая у стола. Если вы игнорируете собаку, она будет стараться получить внимание. Если ей не устроить удобное спальное место, она будет залезать на диван, невзирая на запреты.

Такие отношения рано или поздно заходят в тупик. У собаки нарушается эмоциональное равновесие, что ведет к проблемам поведения. Собаку начинают обвинять в доминантности и неуправляемости и подавлять, разрушая при этом социальный контакт между хозяином и собакой.

Если бы мы никогда не слышали о стремлении собак доминировать и наш разум был бы свободен от догм, мы бы сразу поняли, что собаке надо показать, что у нас самих тоже есть желания и наши желания не всегда совпадают с ее желаниями. Этот процесс занял бы совсем немного времени. Не надо игнорирований, скандалов, муштры, лишений вкусной пищи и прочих издевательств. Надо только перестать подобострастно бегать за собакой. И не надо стараться отказать собаке во всем, ради сохранения контроля.

Поменяйте стиль общения на нормальный. Создайте естественную дистанцию — спокойствие и независимость в отношениях, но избегайте холодности и игнорирования. Собака сначала удивится и немного расстроится, но потом поймет вас. В дальнейшем вы сможете реагировать только на часть ее просьб в зависимости от того, насколько вы готовы их выполнять.

В некоторых случаях дополнительно может понадобиться тренировка по контролю эмоций и программа снятия стресса.

Собака может стать избалованной, как и любой другой член семьи, который получает все, что хочет, даже если это мешает окружающим. Для того чтобы поправить ситуацию, перестаньте баловать собаку. Не становитесь при этом жестокими – не подавляйте собаку специально. Это делает ее несчастной, пассивной и разрушит контакт с вами.

Весь день оказывается испорченным, когда на улице встречаешь собаку, хозяева которой «борются с доминированием». Поскольку часто таких собак держат в «ежовых рукавицах», они находятся в сильнейшем стрессе. У них тусклый взгляд, голова опущена, мышцы напряжены в ожидании боли от строгого или электрошокового ошейника. Всем своим видом такие собаки выражают скорбь. Они не решаются задраить лапу под деревом, повернуть голову, хоть немного отодвинуться от ноги хозяина. Мне трудно понять, как выдерживают этот вид сами хозяева? Им не жалко своего пса? Им не хочется плюнуть на всякие теории и просто стать нормальными людьми? Или они так боятся агрессии и непредсказуемости своей собаки, что заставляют себя быть жестокими? Если вы встретите таких, спросите их об этом. . .

Странность пятая: вечные поиски признаков доминирования

Те, кто заиклился на установке, что собака пытается доминировать, создает проблемы сам себе. Он мучает свою собаку и лишает себя счастья быть полноценным хозяином.

Вместо того чтобы наблюдать поведение собаки во всем его разнообразии и сосредоточиться на полноценной заботе о ее физических и ментальных потребностей, на создании полноценного контакта, человек сосредотачивается на выискивании признаков доминирования и подавлении этих признаков. Все, что он старается наблюдать: кто пройдет в дверь первым, кто ляжет выше, кто у кого выиграет игру, кто кому уступит и т. п.

Сколько несчастий выдерживают собаки только из-за того, что их хозяин одержим борьбой с признаком доминирования и оказывается слепым

и глухим практически ко всему, что действительно определяет его жизнь с собакой!

Если вам кто-то скажет, что собака показывает тот или иной признак доминирования, попросите его доказать это! Пусть он докажет, что альфа-волки идут всегда впереди стаи, лежат выше других, едят первыми, поднимают переднюю лапу для демонстрации своего статуса, никогда никому не показывают сигналов подчинения. Боюсь, что если вы потребуете такого объяснения у «специалиста», он сошлется на свои звания и долгий профессиональный путь, на умных коллег, которые утверждают то же самое. А то и просто нахамит в ответ. Но другого объяснения ждать не приходится, потому что его не существует. Наука показала несостоятельность прежних представлений о доминантности.

- Во время походов волки распределяются в пространстве так, как им нужно для выполнения своей задачи или как им удобнее; никто из них не концентрируется на том, чтобы «альфа» были всегда впереди.
- Независимо от статуса, волки могут лечь там, где им удобно в тот или иной момент — это может быть как наблюдательный пост повыше, так и прохладная яма.
- Первыми в стае едят маленькие щенки; еда распределяется так, чтобы сытыми были все.
- Переднюю лапу поднимают животные всех видов (!), находящиеся в состоянии напряжения — понаблюдайте тигров на охоте, свою кошку или собаку. Это движение — сигнал внутреннего напряжения (один из сигналов примирения).
- Даже сигнал подчинения выражает не подчинение в понимании людей, а просьбу. Волки показывают друг другу этот сигнал независимо от статуса — это может быть и подросток, и отец семейства.

Глава 2

Дело о доминировании собак

2.1 Из истории теории доминирования

История взаимоотношений человека и собаки показывает, что мы понимаем наших собак естественным образом. Потому, что мы действительно «одной крови», как и все живые существа на Земле.

На протяжении тысячелетий человек и собака жили вместе. У некоторых народов отношения с собаками до сих пор сохранились в первоначальном виде. Это не всегда дружественные отношения, но всегда нечто естественное: мы либо любим друг друга и хотим быть вместе, либо нет. До начала XX века вопрос о ранговом порядке и доминантности собак не возникал вообще, а простые собачники слышали об этом только лет десять назад, когда началась мода на различные кинологические теории и другие плоды цивилизации: экстравагантные аксессуары для собак, разведение курьезных пород, промышленно изготовленный собачий корм и т. д.

У большинства народов общение не было лишено жестокости. Но просвещение сделало нас более понимающими и менее жестокими. В отношениях между людьми существенные изменения произошли уже в середине XX века. Но к тому времени биология еще не успела продвинуться так далеко, чтобы дать научный фундамент для создания методов ненасильственного воспитания и тренировки собак. Наблюдения за животными велись в условиях неволи: в лабораториях, в зоопарках, на фермах. У всех наблюдающих сложилась действительно верная картина — в неволе животные всех видов создают сообщества с линейной иерархией, в которой более сильные индивидуумы подавляют менее сильных. Как выяснилось,

эта иерархия является естественной реакцией на условия жизни среди чужих друг другу особей, которые вынуждены конкурировать за пищу и другие ресурсы.

В естественных условиях животные свободны. Они живут в семьях, когда жизнь в семье дает им определенные преимущества. При этом у высоко развитых животных соединяющей силой нередко являются чувства: родительская любовь, чувство защищенности, общности, дружбы. Линейной иерархии не существует. Вместо нее существует гибкая социальная структура с естественным распределением ролей, соответствующим способностям ее членов. Такая структура необходима, чтобы сохранять в семье порядок и стабильность.

Даже в начале прошлого века были ученые, которые заметили это, но их голос остался неслышанным. Полевые наблюдения, по сравнению с наблюдениями в неволе, оставались немногочисленными.

Собак тоже изучали в лабораториях. Методы обучения вращались вокруг рефлексов, а собака оставалась «черным ящиком» с малопонятными свойствами. Но собака была нужна как рабочая сила, в том числе в армии. На вопрос «Как заставить собаку делать то, что нужно», отвечали: «Подавлять». Собака — это раб, а хозяин — властелин.

Признаки доминирования несут отпечаток человеческого мировоззрения. Все, что больше, сильнее, радостнее, что отмечено умом и свободой воли считалось привилегией властелинов; рабам подобало быть подавленными и владеть жалкое существование: собака не должна идти впереди хозяина, занимать положение в пространстве выше хозяина, есть первой, выигрывать в играх, иметь свободу воли. Со временем список становился все длиннее: собака не имеет право поднимать лапу, требовать внимания, мочиться без приказа хозяина, отказываться выполнять команды и далее до бесконечности, пока практически любые признаки жизни собаки не стали признаками доминирования.

Собаки были объявлены виновными уже по своей природе — прирожденными карьеристами, желающими захватить власть в семье, опасными из-за своей природной агрессии. Так образовалось пространство, свободное для жестокости. Военная муштра и подавление, запрещенные в воспитании детей, стали официальной политикой в отношении собак.

2.2 Что такое доминирование?

Если вы придете ко мне в гости, я буду автоматически доминировать в своем доме, потому что я в нем хозяйка. Я определяю правила поведения.

Гость знает это и придерживается этих правил. Его свобода ограничена автоматически, в силу обстоятельств. При этом я не должна доказывать свою доминантность какими-то специальными мерами или агрессией — гость обычно и сам знает, какого поведения от него ждут. Потому что мы живем в обществе, где каждый уже знает правила поведения в гостях и каждый точно знает, когда он зависим.

Если гость все-таки сделает что-то, что мне не понравится, я найду способ сообщить ему, что в его поведении мне не нравится. Будет ли это означать, что он старается мною доминировать? Станный вопрос. Он просто нарушил правила поведения, не более того. А я его поправила.

Гость тоже может сделать мне замечание, если я начну брать его личные вещи без разрешения. Потому что он доминирует над ними, даже находясь в моем доме.

Когда мы выйдем на улицу, мое доминирование дома уже не влияет на наши отношения — мы оказываемся на равных.

Итак, доминирование — это не постоянное свойство личности, а преимущественное владение ресурсами в той или иной ситуации. Каждый из участников автоматически знает, как себя вести. Если он ведет себя неправильно, остальные могут сделать ему замечание. Было бы странно, если бы они начали грубо подавлять его, да еще распространяя это подавление на длительный период времени. Тогда бы нормальный акт коммуникации превратился в насилие, разрушающее эту коммуникацию.

Доминирование не является постоянным свойством индивидуума. Доминирование одного индивидуума над другим определяется конкретной ситуацией и, следовательно, постоянно меняется.

Что такое лидерство?

Жаркие споры о том, считает ли собака своего хозяина лидером и по каким признакам это можно определить, понять сложно. Но еще сложнее понять установку, будто собака обязана автоматически считать хозяина лидером. Если у него возникнут в этом сомнения, он, якобы, имеет право доказать собаке свое лидерство — подавлением.

Многие собаки достаточно пострадали от неумного желания хозяев доказать свое лидерство. Многих просто уничтожили, потому что хозяин так и *не смог согласиться*, что его лидерство доказано — и что поведение собаки никак не связано с его статусом.

Поэтому важно разобраться, по какой причине кто-то становится лидером в социальной группе?

Ответ на этот вопрос очень прост и основан на элементарном процессе обучения: члены группы просто запоминают действия других и через некоторое время получают четкую картину о способностях друг друга.

Лидером становится наиболее компетентный член семьи. Он доказывает свою компетентность каждый раз, когда необходимо решить определенную задачу. Того, кто способен успешно решить наибольшее число задач, автоматически считают лидером. Даже если ему не говорят об этом, он чувствует уважение окружающих. В трудных ситуациях обращаются за помощью именно к нему.

В семьях нередко бывает несколько лидеров, так сказать, лидеров «второго порядка» — специалистов, каждый из которых многократно доказал свою особую компетентность в решении только определенных задач. Согласно результатам исследований, в семьях социальных животных также есть лидеры-специалисты. Так, в стае бродячих собак бывают специалисты по добыче съедобных отходов на свалках, специалисты по охране стаи и даже специалисты по переходу через оживленную улицу.

В семьях, состоящих из людей и собак, собаки автоматически считают людей специалистами по организации жизни в целом (кормлению, выходу на прогулку, обустройству места, приглашению гостей, организации режима жизни и т. д.). При этом собаки точно знают, что хозяин не может так же хорошо, как они, вынюхивать следы, слышать шорох мышей в доме, рыть норы, отгонять врага лаем. Скорее всего, они не считают нас специалистами в этих вопросах, но это не мешает им быть дружелюбными к нам и уважать за те способности, которые есть у нас.

Все даже проще — собаки вообще ничего не считают: если мы не можем сделать что-то, а они могут, то они это делают. Если они чего-то не могут, а мы можем, то они дают сделать это нам!

Наши отношения будут более гармоничными и естественными, если мы позволим (или специально поручим) собаке выполнять функции, которые она может выполнять лучше нас. При этом, возможно, нам понадобится обучить ее выполнять их с учетом наших специальных пожеланий. Собака с удовольствием будет учиться и работать, если сам процесс обучения будет способствовать укреплению семейных отношений.

Собаки наверняка замечают наши странности. Например, когда мы неправильно ведем себя при встрече собак, не умеем воспринимать их сигналы и реагируем на них неадекватно и т. п. Тем не менее, они не перестают считать нас специалистами в том, что у нас получается хорошо — в организации всей жизни в целом: мы предоставляем им уютный

дом, сытую жизнь, теплую семейную обстановку. Эти самые важные для выживания способности делают нас самыми главными лидерами.

И только агрессивные реакции, непредсказуемость и прочее неадекватное поведение хозяина, ведущее к стрессу (в том числе так называемые «программы понижения по рангу»), могут действительно поколебать уважение собаки. Она внутренне обособляется и перестает чувствовать себя причастной к происходящему в семье.

Лидер всегда действует на благо всей семьи — иначе он перестает быть лидером.

2.3 Каких собак принято называть доминантными?

Уверенные в себе собаки

Мы привыкли называть лидерами и доминантными тех, кто попросту уверен в себе и ведет себя независимо, кто быстро учится и нередко решает повседневные задачи, не прося помощи у других. Некоторые называют доминантной мою собаку, хотя я считаю ее просто нормально развитым, умным и спокойным животным, которое легко вписывается в семейную жизнь и любит нас. Единственное, мы должны давать ей достаточно свободы, чтобы она удовлетворяла свои потребности, скажем, в изучении следов в поле.

Штамп «доминантный» чаще всего автоматически ведет к негативному отношению к индивидууму и нередко делает его кандидатом на выполнение «программы понижения по рангу» со всеми вытекающими последствиями.

Именно поэтому разговоры о стремлении собак доминировать и попытки решать проблемы поведения путем понижения по рангу такие опасные: они ведут к страху перед животными, которым выпало счастье родиться с нормально развитой нервной системой и нормальными способностями. Таких собак «по традиции» пытаются всеми способами превратить в жалких неврастеников.

Не менее опасна тенденция выбраковывать умных, уверенных в себе собак из помета или воспитывать их в «обедненной среде» (в клетке, без игрушек, на привязи), чтобы сразу сделать менее уверенными. Считается, что после этой процедуры собак проще содержать и учить.

Эмоциональные собаки и собаки с сильными желаниями

С точки зрения теории доминирования даже эмоциональность собаки представляется желанием доминировать. Сюда относят, например, прыжки на людей, привлечение внимания, удовлетворение любопытства, лай.

Как известно, каждое здоровое живое существо проявляет эмоции и желания. К сожалению, не все хозяева так же эмоциональны и активны как их собаки. Разница в настроениях хозяина и собаки раздражает обоих. Тем не менее, нельзя решить эту проблему, прибегая к подавлению: «если я пассивен, ты тоже должен быть пассивным». Смотрите на свою собаку как на радостное живое существо и постарайтесь радоваться вместе с ней. И если это невозможно, сообщите собаке о своем настроении на уровне простой коммуникации — собаки моментально перенимают настроение хозяев. Если собака радостно прыгает на вас при встрече, повернитесь к ней спиной (сигнал примирения). Если ее действия неуместны, ее можно отвлечь на другое действие или проигнорировать. Кроме того, подумайте, не скопились ли у собаки эмоции и излишняя энергия от отсутствия нагрузки или недостатка впечатлений? Не слишком ли сильно вы ограничили ее жизнь?

Собаки в переходном возрасте

В период взросления щенки нередко становятся трудноуправляемым. Его гормональная система сильно изменяется. Весь организм испытывает мощную встряску. Кроме того, в этом возрасте, щенок уже достаточно развит физически и становится способным на новые, непредсказуемые «трюки». Говорят, что щенки в переходном возрасте «тестируют границы допустимого», «пытаются доминировать». Уместнее сказать: у собак появляются новые физические возможности, и они начинают пользоваться ими для изучения мира — хотя их психика еще не достаточно готова к этому.

Что в поведении верно, а что — нет, собаки могут узнать из реакции хозяев. Хозяева должны спокойно и терпеливо предотвращать нежелательное действие (например, не давать брать еду со стола).

Продолжайте радостно общаться со щенком. Воспитание не должно становиться грубым или особенно строгим: как и раньше собака должна видеть, что она полноценный и любимый член вашей семьи.

Обучайте щенка новому, но избегайте перегрузок. Возможно, его успеваемость снизится. Помните: в переходном возрасте его мозг находится в состоянии стресса от воздействия гормонов, поэтому не может реагиро-

вать так же хорошо, как раньше. Когда эта фаза пройдет, собака снова станет реагировать адекватно.

Когда ваша собака достигнет переходного возраста, почаще вспоминайте о том, как вели себя в переходном возрасте вы сами или ваши дети. Чем лучше отношения родителей и детей до переходного возраста, тем лучше они будут после.

В переходном возрасте самое главное — не испортить отношения грубостью. Помните, что травмировать собаку в это время особенно легко, так как ее мозг подвергается сильным изменениям и от этого особенно восприимчив.

Собаки, защищающие свои ресурсы

Защита важных ресурсов — это жизненная необходимость любого живого существа. На защиту ресурсов имеют право все. Так, например, у волков свой кусок может защищать даже животное с самым низким статусом.

Кстати, волки не только обладают своими ресурсами, но и могут делиться ими с другими членами стаи, если их об этом просят. При этом просящий показывает сигнал подчинения независимо от своего ранга.

Если собака защищает от ресурсы вас, значит, она не очень доверяет вам или считает, что этот ресурс для нее очень ценен. Постарайтесь улучшить свой социальный контакт с собакой. Она должна понять, что вы не опасны. Наоборот: если вы рядом, в миску летят дополнительные вкусные кусочки, а оставленная без присмотра косточка не исчезает. Предложите собаке вместо дивана другое удобное место — она должна понять, что диван не представляет собой ничего особенного.

Чем лучше ваш контакт с собакой, тем проще решить проблему защиты ресурсов. Важно уважать чувства собаки и не усиливать конфронтацию, пытаясь подавить инстинкты защиты: как известно, действие равно противодействию.

Собаки с резкими способами коммуникации

Люди боятся, когда собаки рычат. Наверно, поэтому рычание тоже относят к признакам доминирования.

Рычание также является широко распространенным сигналом коммуникации — и не более того. Его использует каждый, когда его уровень стресса во время общения с другими повышается. Другие животные отвечают на рычание однозначно: они оставляют товарища в покое, пока тот

не успокоится. Чтобы не допускать напряжения и, соответственно, рычания, все члены семьи стараются внимательно следить за первичными знаками напряжения друг друга — сигналами примирения — и разрешать назревающий конфликт еще до его начала. Если ваша собака рычит на вас, охраняя кость или другой ресурс, оставьте ее в покое. Подумайте, как улучшить свой контакт с собакой, чтобы она больше доверяла вам. В дополнение можно использовать простые методы тренировки, показывающие собаке, что вам вполне можно доверять. Например, при вашем появлении в ее миске становится еще больше вкусной еды, потому что вы бросаете туда невиданно вкусные кусочки. Диван не представляет собой ничего особенного — ведь у собаки есть своя очень удобная подстилка.

При этом надо будет смириться с тем, что собака естественным образом никогда не доверит вам полностью некоторые особенно ценные для нее вещи, например, сахарную косточку, пока она еще свежая. Помните, что и для вас существуют такие вещи, которые вы не позволите брать даже близким людям.

Если вы будете наказывать собаку за рычание, она, возможно, перестанет рычать. Но своими наказаниями вы исключите из системы коммуникации собаки один важный элемент — предупреждение рычанием. Это переходный элемент между выражением легкого напряжения (сигналы примирения) к агрессивней. Его подавление приведет к тому, что в пугающих для собаки ситуациях, она набросится без предупреждения.

Если мы начнем «лечить» способы коммуникации собаки «подавлением ее доминирования», мы, естественно, откроем себе путь к еще большим проблемам и действительно опасным ситуациям.

2.4 Что такое агрессия?

С точки зрения физиологии, агрессия — это крайняя форма стресса. Она *порождается стрессом*. Самые агрессивные собаки — это травмированные собаки и животные из плохого содержания. Собака становится агрессивной (нервной), если:

- у нее нет возможности стать полноценным членом семьи и постоянно общаться со своей семьей;
- у нее нет возможности полноценно отдыхать и чувствовать себя защищенной у себя дома;

- собака не получает достаточно пищи, воды, возможности двигаться и жить активной жизнью, а также удовлетворять другие свои естественные нужды;
- собака ограничена в общении с сородичами;
- собака травмирована тренировками, вызывающими боль, страх или требующими другого сильного нервного напряжения;
- собака боится какое-то явление.

Чтобы снять агрессию, надо привести в порядок нервную систему собаки, то есть дать ей возможность жить полноценной жизнью. Дополнительно надо вылечить ее травмы и снять все дополнительные симптомы стресса.

Так называемая «доминантная агрессия»

Собака может стать агрессивной, добываясь чего-то определенного. Это значит, что у нее есть психологическая травма, из-за которой ей *слишком важно* получить то, чего она добивается. Например, собака может стать агрессивной, добываясь внимания — так как была лишена его раньше (собаки — социальные животные, для которых изоляция является одной из крайних форм пытки).

Другой случай — агрессивная защита ресурсов. Она характерна для животных, у которых постоянно забирали эти ресурсы. Агрессивно реагировать могут также животные с неуравновешенной психикой. Отсутствие контроля эмоций — это симптом сильного стресса, в том числе травмы. (Некоторые животные не способны контролировать эмоции из-за своих генетических особенностей, но такие случаи встречаются очень-очень редко).

Агрессия не имеет никакого отношения к доминированию.

2.5 Психическая несовместимость

У каждой собаки есть свой характер. Одни собаки более уверены в себе и ведут себя более независимо. Другие наоборот, боязливы, боятся сделать что-нибудь «не так». Эти качества проявляются во время встреч с сородичами: пугливые и слабые заискивают перед уверенными. При встрече двух уверенных в себе животных может возникнуть «потасовка».

Это явление очень напоминает встречи людей: мы тоже автоматически уступаем психически более сильным людям, а более слабые склонны уступать нам. Поэтому для постоянного и комфортного общения мы выбираем людей, соответствующих нам по психической силе.

Хозяин и собака, к сожалению, тоже не всегда соответствуют друг другу по психической силе. Трудности в общении хозяина и собаки, когда собака более уверена в себе, чем хозяин, являются именно *трудностями в общении*, а не стремлением собаки доминировать. Поэтому важно выбирать себе *подходящую* по характеру собаку.

Очень интересно, что типы характеров собак соответствуют типам характеров людей. Скорее всего это связано со схожим устройством мозга всех млекопитающих.

2.6 Рассуждения о доминировании сбивают с толку

Случай 1

На прогулке Дуся заметила своего знакомого — пса Акселя. Пес сидел возле лавочки и ел колбасу из рук хозяина. Дуся подсела к ним и тоже начала просить кусочек. Аксель подозрительно посмотрел на нее и облизнулся. Дуся заметила его взгляд и облизнулась в ответ. Но уходить она не собиралась, потому что хозяин Акселя давал колбасу и ей. Через несколько секунд Аксель не выдержал и тихонько зарычал. Но Дуся не ушла и на этот раз. Тогда Аксель встал над Дусей и грозно зарычал ей в ухо. Только тогда Дуся отошла от лавочки, и собаки моментально успокоились.

Сигнал примирения Акселя (облизывание) сразу показал Дусе, что Аксель недоволен ее присутствием. Но она не захотела на него реагировать, потому что ей очень хотелось колбасы. Это разозлило Акселя так, что он был вынужден «выразиться яснее»: он зарычал и даже встал над Дусей. Я отозвала ее в сторону, и сцена закончилась мирно.

Можно сказать, что в этой ситуации Аксель доминировал над Дусей. Но зачем нужны все эти рассуждения? Мы ясно видим коммуникацию двух собак, и нам совершенно не надо разбираться, кто над кем доминировал. Мы должны просто понять этот диалог и спокойно предотвратить скандал.

Случай 2

Собаки (их было не менее 6) смиренно и безучастно шли по дорожке в сопровождении своих таких же хмурых хозяев. Только одна борзая постоянно отбегала в сторону, нюхая землю. Почему она старалась отделиться от остальных, сказать трудно. Возможно, она не могла выдержать близости с другими (хождение в толпе может создать определенную психическую нагрузку, так как у каждой собаки своя индивидуальная дистанция). Но мне показалось, что ей было просто скучно. Если другие собаки были безучастными, и им было все равно, где идти, эта борзая явно хотела движения и впечатлений. Хозяйка несколько раз кричала на нее, чтобы та не отклонялась от маршрута, но борзая, придя в себя после выговора, отбегала снова.

Как бы вы решили эту проблему: наказали бы ее за доминирование или предоставили ей возможность быть собой (скажем, пошли бы с ней гулять отдельно или дали бы возможность побегать)? Я бы выбрала второе. Потому что я не болею «призраками доминирования», и мне проще разобраться в желаниях собаки и удовлетворить их, чем путаться в рассуждениях о доминировании.

Случай 3

Даже ученые, изучающие поведение собак, пока не могут точно ответить на вопрос, чем определяется поведение собаки в том или ином случае? Как влияет на это поведение обстановка и другая собака? В каких случаях собака маркирует территорию, а в каких просто мочится? И маркируют ли собаки территорию вообще, если находятся не на своем участке?

Вопрос о том, доминирует ли собака над другими на улице, никак не влияет на нашу совместную жизнь с собакой. Особенно с учетом того, что люди, как правило, не учитывают важнейшую часть коммуникации собак — сигналы примирения. Они о них просто не знают. Не учитывают они и общее внутреннее состояние собаки, влияние окружающей обстановки и т. д.

Поэтому все объяснения поведения собак с точки зрения лидерства и доминирования во время прогулок являются просто домыслами.

Глава 3

Нация верующих в доминантность

Можно сказать, что у нас пока еще «нация верующих в доминантность собак». Выйдите на улицу, и вы увидите результаты такой веры. Множество задержанных псов с отупевшими глазами вызывают жалость или наводят страх. Их боятся не только прохожие, но и сами хозяева. Недаром на многих собаках строгие ошейники, намордники и цепи.

Что еще должно произойти с нашими четвероногими друзьями, чтобы мы заметили, наконец, то пугающее количество механизмов подавления, которыми мы окружили наших собак?

Повальную веру в доминантность собак можно назвать социальным явлением. Как и любая слепая вера, эта вера не требует доказательств. Наверно, поэтому у нее столько поклонников.

3.1 Кому это нужно

Обычным людям

Вопрос о степени дозволенности в семье решить не всегда просто. Во многих семьях даже люди не всегда могут решить его мирным путем, без обид и споров. Нередко люди обвиняют в доминантности друг друга точно так же, как обвиняют в доминантности собак и других животных. Это гораздо проще, чем искать настоящий источник проблем.

Я знаю одну семью, в которой мать обвинила в попытках доминировать свою двухмесячную дочь, потому что та капризничала. Другие знакомые обвиняли в доминантности своего попугая.

Сегодня я могла бы обвинить в доминантности своего кота, который требовал у меня свежую рыбу, отказываясь от мясного фарша. Но это бы-

ло бы глупо: у каждого из нас свои предпочтения, и каждый из нас может уступить другому или настоять на своем. При чем тут доминантность?!

Травмированным людям

Среди нас много травмированных людей, которые не способны чувствовать себя нормально, не подавляя окружающих — будь то другие люди или собаки. Такие люди считают себя непогрешимыми и обвиняют во всех бедах других, чтобы иметь повод для их подавления. Собак, например, можно обвинить в их «стремлении доминировать».

Тем, кому это внушили

Многие тренеры до сих пор борются «с доминантностью» и убеждают своих клиентов делать то же самое. Необходимость жестоких мер оправдывается будто бы генетической склонностью собак (особенно определенных пород) к доминантности и агрессии. В результате молодых, умных и уверенных в себе животных стараются подавлять еще до появления каких-либо проблем, в качестве упреждающего удара.

Даже интуитивно ощущая возмутительность «программы понижения по рангу», люди следуют жестоким советам кинологов. Возможно, потому что тренер звучит очень убедительно и ссылается на огромный опыт работы, потому что этим советам следуют друзья и соседи, или даже потому, что за курсы уже заплачены большие деньги. . .

Торговцам

Вокруг собачников, уверенных в доминантности своих собак, собралась огромная толпа желающих заработать на их убеждениях. Продавцы инструментов подавления собак (особенно дорогостоящих, таких как электрошоковый ошейник), дрессировщики с сомнительными знаниями, зоопсихологи-самозванцы и прочие. Все они охотно поддерживают веру в теорию доминирования. . . пока она приносит доход.

3.2 Звание — сила?

Удивительно, что среди поклонников теории доминирования есть даже специалисты высокого ранга, например, некоторые ученые. Несмотря на

свою дотошность в исследованиях по другим вопросам и пламенный призыв быть объективными, никто из них никогда не пытался проверить признаки доминирования научными методами или доказать, если ли у собак вообще умственные способности, позволяющие им стремиться к власти, да еще с такой завидной настойчивостью. «Верующие ученые» даже избегают ознакомления с результатами исследований своих коллег, которые потратили на изучение социальной жизни животных многие десятилетия.

Скорее всего, «верующие» вовсе не глупы, чтобы не знать, как односторонне рассматривает теория доминирования поведение такого развитого животного как собака и как травматична «программа понижения по рангу». В конце концов, они говорят о стрессе, о связи проблем поведения с болезнями, о научных исследованиях эмоций и т. д. Просто они *уже* создали систему решения проблем, основанную на доминировании. Их книги по зоопсихологии изданы уже много лет назад, их студенты уже обучаются по программам, основанным на теории доминирования. Они сами уже стали воплощением теории доминирования для своих коллег и клиентов. И не каждый из них является настолько сильной личностью, чтобы быть способным сказать: «Извините, я заблуждался, потому что еще недавно многое было неизвестно, и заблуждались *почти все*». На такое признание способны только ученые, которые понимают, что ложная наука ведет к жестокости, а жестокость направлена против тех, кого они действительно любят больше званий, грантов и имиджа — против собак. Среди них Дэвид Мич и Джон Фишер.

В результате амбиций учителей на рынке труда нередко оказываются молодые специалисты с устаревшими знаниями. Не все из них настолько увлечены своим делом и не настолько смелы, чтобы признаться себе в своей отсталости и продолжить обучение самостоятельно. Они предлагают свои услуги, невзирая на возникающие проблемы.

Поэтому хозяина никто не избавит от необходимости обучаться психологии собак самостоятельно. Хорошо, что собаки во многом похожи на нас и что наша искренняя любовь к ним способна уберечь от фатальных ошибок:

- от чрезмерного контроля над собакой;
- от решения проблем выяснением вопроса «кто в доме хозяин»;
- от подавления поведения собаки, считающегося «признаком доминирования»;

- от игнорирования физических и ментальных проблем собаки.

3.3 Полный абсурд

Борьба с «доминированием» ведется с помощью подавления собаки. Когда тренер объявляет собаку доминантной, ее начинают содержать особенно строго, лишают уютного места и вкусной еды, не дают проявлять свою волю, отказывают во всем, о чем бы она ни просила, изолируют, нередко бьют.

Чтобы понять, как собака себя чувствует, представьте себя на ее месте. Не думайте, что это сравнение преувеличено: все эти явления оказывают на нас точно такое же воздействие, как и на собак — потому что у нас похожие физиология и психика. Можно уверенно сказать, что внезапно «пониженная по рангу» собака переживает настоящий ужас. Причина таких перемен останется для собаки загадкой. Поэтому ее доверие к семье хозяина пропадет навсегда.

Удивительно, с какой легкостью тренеры и хозяева идут на такие меры. Удивительно также, как уверенно они утверждают, что знают о собаке все — и поэтому считают себя вправе издеваться над животным.

Испытав стресс от «понижения по рангу», любая собака становится более пассивной и начинает показывать симптомы стресса. Эти симптомы снова принимаются за попытку доминировать (потому что подавляющее большинство владельцев и тренеров понятия не имеют, как выражается стресс у собак), и подавляют собаку еще больше. а усиленное подавление собака показывает еще более сильные симптомы стресса, которые тоже считают доминированием и т. д. Этот порочный круг насилия может существовать, пока собака не окажется сильно травмированной и не станет совершенно пассивной. Тогда считается, что она наконец подчинилась. Но ее «подчиненность» долго длиться не может, так как искалеченная нервная система, а то и физические травмы, проявляются позже. Травмированные собаки могут внезапно стать агрессивными, неуправляемыми и непредсказуемыми.

Собака-неврастеник — это собака с проблемами поведения; ее трудно содержать, потому что у ее хронически повышен уровень стресса. Ее способности к обучению снижаются и поведение становится негибким; любое изменение обстановки приводит к дополнительным проблемам.

Борьба с «доминированием» — это превращение собак с нормальной психикой в животных с травмированной нервной системой. И все это ради того, чтобы решить проблемы поведения!

3.4 Современный подход к решению проблем поведения

Современная психология собак идет по пути, прямо противоположному пути, предлагаемому «верующими в доминантность». Она сродни когнитивной терапии у людей. Так как 80% проблем поведения вызваны стрессом и болезнями, неуверенных в себе животных лечат, снимая стресс и укрепляя характер.

Поведение собаки невозможно записать простую схему: «Все проблемы от доминирования». Для этого собака устроена слишком сложно. Для анализа поведения и решения проблем необходим солидный багаж знаний из разных направлений науки: общей биологии, этологии, психологии, нейропсихологии, ветеринарии, — а также целого ряда специальных кинологических исследований.

Вопрос «доминирования» при этом не встает никогда!

Те, кто до сих пор не смог или не захотел переучиться, опираются на теорию доминирования до сих пор. Проникнув в книги и в учебные программы, она приковывает внимание к абстрактной конструкции доминирования, отвлекая от изучения действительно важных знаний о собаке. Без этих знаний кинология оказывается в тупике — а вместе с ней и простые владельцы и те, кто искренне хочет стать специалистом, но вместо знаний нахватался предрассудков столетней давности.

3.5 Прозрение

Хозяева, подавлявшие свою собаку за ее «доминирование», нередко осознают свою ошибку, когда замечают, что их собака обособляется и отказывается на них реагировать. Они замечают также, что сами запутаны и не знают, как себя вести с собакой, потому что у нее появилось слишком много проблем. Нередко они понимают свою ошибку, просто найдя наконец грамотного специалиста. Потом им приходится много месяцев (а то и лет) доказывать своей собаке свою любовь и восстанавливать единство семьи.

Когда-то я тоже была уверена в том, что собаки пытаются доминировать. Однажды ко мне в дом попала очень большая собака из приюта. Ее суставы были настолько больны, что она передвигалась очень медленно на негибаемых ногах. Врач сказал, что ей осталось жить всего несколько недель, и я решила скрасить ей последние дни. Тем не менее, я не забывала о строгостях. Так, когда мы гуляли, я не допускала, чтобы она отклонялась от намеченного мной маршрута.

Собака чувствовала себя все хуже, и я наконец решила усыпить ее. Вечером последнего дня мы как обычно вышли погулять вокруг дома. Вдруг я решила, что, раз уж сегодня ее последний день, она не сумеет обнаглеть слишком сильно и начать мною доминировать. Поэтому я разрешила ей *самой* выбирать маршрут. В тот момент, когда собака поняла, что может выбирать, ее лицо впервые осветилось радостью. Несмотря на болезнь, она перестала казаться такой подавленной. Она повела меня по вечернему городу. Ей хотелось заглянуть в маленькие неприметные улочки, мимо которых мы обычно проходили мимо, понюхать незнакомые кусты. Она просила меня помочь ей спуститься с лестницы к фонтану. Мы бродили больше двух часов. За это время я осознала, какая у меня чудесная собака. Сколько в ней жизнерадостности и обаяния. На следующий день я не смогла прервать ее жизнь. Я заботилась о ней как могла, мы стали друзьями. Она прожила у меня еще 2 месяца, оставив глубокую досаду от того, что наша дружба началась так поздно.

Эту историю мне рассказала моя знакомая, которая сейчас учится на психолога собак уже нового уровня. Старая больная собака показала ей, насколько чудесной может быть дружба человека и собаки, и как много мы теряем, будучи парализованными абстрактными идеями, которые требуют игнорироваться наши чувства и желания.

Как хорошо, что двадцать лет назад я просто поленилась вникать в советы кинологов — и просто забыла их!

Глава 4

Выводы

- Как и всякая ошибочная теория, теория доминирования сложна и противоречива (существует по меньшей мере 9 официальных вариантов). Теория о стремлении собак доминировать не работает и создает массу проблем.
- Если собака избалована, перестаньте ее баловать. Вот и все.
- Любите свою собаку, сделайте ее полноценным членом вашей семьи и не позволяйте никаким теориям разрушить *вашу* семью.
- Будьте свободны в своей любви к собаке и не бойтесь сделать что-то не так. Самое страшное, что вы можете сделать — это травмировать свою собаку, особенно во имя теории.
- Не паникуйте: собаки не агрессивны по своей природе, иначе бы мы их никогда не одомашнили. Собака очень мирное существо. Конечно, если ее не мучить.
- Выбирайте тренера, который не выясняет, «кто в доме хозяин», а серьезно изучает физическое и ментальное состояние вашей собаки.

Ста(ы)дное чувство

Человек социален. Все его существо устроено так, что ему трудно не подражать окружающим и не верить большинству. Это хорошее свойство, позволяющее нам выживать. Но из истории хорошо видно, что все общество проходит определенные стадии развития, и может временно заблуждаться, пока не споткнется о собственную ошибку. Одни части общества развиваются быстрее других. Почему бы каждому из нас не поднять голову первым и не перейти на более высокий уровень?



Наши представления создают реальность

Литература

- [1] Барри Итон. Доминантность: факт или вымысел?
- [2] Андерс Халлгрэн. Альфа-синдром: лидерство или неоправданная жестокость?
- [3] Андерс Халлгрэн. Проблемы поведения — или боль в спине?
- [4] Тюррид Ругос. Диалог с собаками: сигналы примирения.
- [5] Тюррид Ругос. Лай — о чем говорят собаки?
- [6] Тюррид Ругос. Моя собака тянет за поводок. Что делать?
- [7] Кларисса ф. Райнхардт, Мартина Нагель. Стресс у собак.
- [8] Патриция МакКоннелл. Эмоции людей и собак.
- [9] Патриция МакКоннелл. По ту сторону поводка. Как понять собаку и стать понятным ей.
- [10] Анне Лилл Квам. Королевство Запахов. Поисковая работа для профессионалов и любителей.
- [11] Винки Спирс. Как подружиться со своей собакой и прожить с ней долгую жизнь.
- [12] Ольга Кажарская. Электрошоковый ошейник.
- [13] Ольга Кажарская. Новая кинология.
- [14] Ольга Кажарская. Что такое собака?

Все книги можно приобрести в нашем интернет-магазине
www.dogfriend-shop.ru

ОЛЬГА КАЖАРСКАЯ. МОЯ СОБАКА ДОМИНИРУЕТ?

Собакам приписывают стремление доминировать, любыми средствами добиваться власти над другими. За долгие годы существования в университетских стенах, на тренировочных площадках и домах простых собачников эта идея создала массу проблем.

Что такое доминантность и лидерство? Какую роль в семье играют наши собаки? Как связаны агрессия и доминантность? Почему собака защищает свою косточку, спит на вашем диване и что делать? Ответы на эти и другие вопросы не просто развенчивают мифы «теории доминирования». Из этой брошюры вы узнаете, почему возникают проблемы поведения и как их избежать... без насилия и абсурдных теорий!

Рекомендуется всем тем, кто:

- считает свою собаку доминантной
- столкнулся с проблемами поведения
- хочет решить их мирным путем
- любит собак!

СЕРИЯ «СПОРНЫЙ ВОПРОС»

Серия «Спорный вопрос» с высоты современных научных знаний представляет новый взгляд на острые вопросы.

ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДОГФРЕНД ПАБЛИШЕРС»

Психология собак: новые пути воспитания, обучения и решение проблем поведения собак. Разум и мир чувств.

НАШ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

Книги, семинары, видеокурсы, шлейки, поводки, одежда для собак, развивающие игры. Высококачественные товары для собак и их людей.



www.dogfriend.org
www.dogfriend-shop.ru